



Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Trainingsangebot Freiburg Sommerhalbjahr 2024 (01.04.-31.10.2024)

Trainingsgruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen/ Verantwortliche
Laufteam <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr	DL1 lang (Ort nach Absprache) 10.00-12.00 Uhr	Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2008) Johannes Eisele, Lucas Worth
Sprint- & Technikteam <i>Aktive, U23, U20, U18</i>	Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 18.00-20.00 Uhr		Staudingerstadion 10.00-12.00 Uhr		Teilnahme: ab U18 (ab Jg. 2008) N.N. (Interim: Johannes Eisele)
LAC-Juniorteam <i>U16</i>	Staudingerstadion 17.00-19.00 Uhr	Seeparkstadion (Fördergruppe Lauf für Jahrgang 2009) 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 17.00-19.00 Uhr	Staudingerstadion (Fördergruppe Sprint, für Jahrgang 2009) 18.00-20.00 Uhr	Seeparkstadion 17.00-18.30 Uhr			Teilnahme: ab U14 U14 (Jg.2011&20112) U16 (Jg.2009&2010) Carina Meiser, Christoph Gräßle, Christian Schleberger, Raphael Spielmann
LAC-Kids <i>U12 U10 U8</i>	Staudingerstadion (Fördergruppe Jg.2013 im LAC-Juniorteam) 17.00-19.00 Uhr		Seeparkstadion 17.00-18.30 Uhr			Staudingerstadion 09.30-11.00 Uhr		Teilnahme: U12(Jg.2013&2014),U10(Jg.2015 &2016), U8(Jg.2017&2018) Chiara Schmalz, Ella Messerschmidt, Vincent Simon + Elternschaft
"ELA" <i>(Erwachsenen- Leichtathletik)</i> Sportabzeichen					Seeparkstadion (Training wöchentlich - Abnahme 1x/Monat) 17.00-18.30 Uhr			Teilnahme: "Youngtimer", "Agegrouper", "Masters",... Lotta Moritz
Kooperation Schule- Verein	An den folgenden Freiburger Schulen gibt es eine Leichtathletik-AG (weitere Informationen auf unserer Vereinshomepage): Friedrich-Gymnasium und Wentzinger-Gymnasium, Adolf-Reichwein-Schule, Hebelschule, Reinhold-Schneider-Schule und Weiherhof-Grundschule							Teilnahme: Schüler_innen der Partnerschulen Johannes Eisele & Team

Kontakt: info@lac-freiburg.de
www.lac-freiburg.de

www.facebook.com/leichtathletik.freiburg

instagram: lac_freiburg

© LAC